



Cette fiche vous est offerte par :

Lemondedeva.fr

Les boutons d'acné ?

Difficile de trouver un remède naturel pour soigner l'acné ? Pourtant c'est ce qu'il y a de mieux pour la peau !

Les jardins d'Eva vous propose une gamme de produits entièrement naturels, qui, associée à quelques règles de base vous aidera à prendre soin de votre peau.

1. Se laver soigneusement les mains avant de toucher la peau.
2. Utiliser les mains pour vous laver (et non un gant de toilette).
3. Nettoyer délicatement la peau matin et soir avec **le savon au lait d'ânesse enrichi en beurre de karité et oxyde de zinc** ; Ce savon, extrêmement doux ne desséchera pas votre peau.
Sécher soigneusement, sans agresser la peau, en tapotant par petites touches.
4. Le matin : Après avoir lavé la peau avec le savon au lait d'ânesse, appliquer 1 à 2 noix de **crème de jour au lait d'ânesse** en massage léger.
Le soir : Après avoir lavé la peau avec le savon au lait d'ânesse, appliquer **l'huile jeunesse** en massage délicat jusqu'à pénétration en insistant sur les zones à boutons. L'huile pénètre très rapidement et va déboucher les pores obstrués.
5. Faire un **masque à l'argile verte** 1 à 2 fois par mois (pas plus !) afin d'améliorer l'état de la peau.
6. On ne gratte pas, on ne touche pas, on ne perce pas les boutons ! Car il y a un risque de cicatrices et de dissémination...
Utiliser sur le(s) bouton(s) le(s) plus douloureusement enflammé(s) seulement **1 goutte d'huile essentielle de Tea Tree**, appliquée avec un coton tige. Cette opération peut être renouvelée plusieurs fois par jour, idem le matin et le soir avant de mettre la **crème de jour au lait d'ânesse/l'huile jeunesse**.
7. On évite le soleil, même si on a l'impression que l'état de la peau s'améliore ; Le soleil assèche les boutons dans un premier temps, mais il a aussi pour effet d'épaissir la peau et d'empêcher les boutons de sortir ! Résultat, ils sortiront quand même mais à retardement et tous en même temps !
8. Maquillage avec parcimonie (voire pas du tout) avec un fond de teint « non comédogène ». Attention aux « poudres de soleil » qui peuvent induire des points noirs.

Les solutions d'Eva

Savon au lait d'ânesse enrichi en beurre de karité et oxyde de zinc 100g
Crème de jour au lait d'ânesse 50ml
Huile Jeunesse 50ml
Huile essentielle de Tea Tree 10ml
Argile verte en poudre 200g